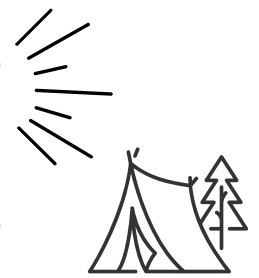




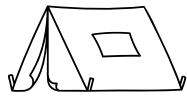
# 子連れキャンプ

## 持ち物チェックリスト



### テント、リビング

- テント
- ペグ・ハンマー、ロープ
- グランドシート
- インナーマット
- テーブル・チェア
- ランタン・スタンド
- ランタン燃料
- シュラフ・枕
- マットレス
- 



### 焚き火

- 焚き火台
- 薪
- 火消しツボ
- バーナー等
- 軍手、グローブ
- 焚き火用シート
- トング
- うちわ、ハンディファン



### 食材

- 食用油
- 塩、こしょう
- 醤油
- 砂糖
- 焼肉のたれ
- 主食（米、パスタ、パン）
- 野菜、肉
- 非常食（カップ麺等）
- 飲み物
- 離乳食、おやつ、ミルク

### 調理関連

- カセットコンロ
- BBQコンロ
- 炭
- 網
- ガスバーナー
- カセットガス
- 着火剤
- 包丁、まな板
- おたま
- キッチンバサミ
- フライパン
- 鍋
- トング
- お皿、ボウル
- コップ
- フォーク、スプーン、割り箸
- 食器用洗剤
- スポンジ、タワシ
- クーラーボックス
- 保冷剤
- ウォータータンク
- ラップ・アルミホイル
- タッパー
- ジップロック
- ホットサンドメーカー
- 缶切り
- ピーラー
- ペットボトル水
- メスティン、固形燃料、ポケットコンロ
- 
- 
- 
- 
- 



### 身支度

- 着替え、下着、靴下
- 防寒着
- 帽子
- 洗面道具
- シャンプー
- ボディソープ
- 洗顔、スキンケア
- バスタオル、タオル
- 歯ブラシ、歯磨き粉
- 日焼け止め
- 虫よけスプレー
- サンドル
- 傘
- レインコート
- オムツ
- おしりふき



### その他

- ゴミ袋
- 養生テープ
- ハンカチ・ティッシュ
- ウェットティッシュ
- 輪ゴム、クリップ
- 保険証
- 母子手帳
- かゆみ止め
- 常備薬、救急セット
- アウトドアワゴン
- 充電器・モバイルバッテリー
- 遊び道具